

Prä- und postoperative Ernährungstherapie bei Rektumkarzinom und Zöliakie



*Anna Maria Eisenberger
Ltd. Diätologin
Univ. Klinikum Graz*



Vorstellung Univ. Klinikum

- 1600 systemisierte Betten
- 20 Univ. Kliniken/44 Klinische Abteilungen
- 58 Pflegestationen/10 Intensivstationen
- 7000 Mitarbeiter
- 75.000 stationäre Aufnahmen pro Jahr
- 450.000 ambulante Behandlungen



Allgemeine Anamnese

Patientin: weiblich, 39 Jahre

- Blasenextrophie; mit 6a Coffey OP
- Anämie
- Zöliakie (diagnostiziert vor 3 Monaten)
- Coloskopie 10/2009: nicht stenosierendes Adeno-Ca des Rektums
- Stat. Aufnahme 18.11.2009 (Allgemein-Chirurgie)



Diagnose

Rektumkarzinom

Histo: Dickdarmschleimhautadenom,
geringgradige intraepitheliale Neoplasie
TU-Klassifikation: G3,T2,N0,M0

Geplante (8h) OP: Sigma-Rektumresektion und
neue Harnableitung (Brickerblase)



Ernährungsvisite

Ernährungsscreening:

Mangelernährung Score 4

($\geq 3 - 9 =$ Mangelernährung)

Martina Kandlbauer

Formulare Grundeinstellung

Arbeitsumfeld

EMD Ernährungsmedizinischer Dienst

- EMBD Amb.
- EMBD Amb. abgeschlossen
- Belegung AK Gesamt
- Belegung AU / PK Gesamt
- Belegung CK Gesamt**
- Belegung DK / HNO Gesamt
- Belegung FK / ST Gesamt
- Belegung KC Gesamt
- Belegung KK Gesamt
- Belegung MK / UP /ST Gesamt
- Belegung NC / NK Gesamt
- Belegung OR / UC / UK / ZK Gesamt
- Freie Selektion Stationen
- Dokumente Fall
- Labordok. Fall
- Dokumentensuche

Diag.(Ein/Aus) Historie Besuch

Belegung CK Gesamt vom 01.06.2010 09:28 mit 190 Belegungen

Pfleg. OE	Patient	GebDatum	R	Freitext Diagnose	Man...	D	Lab...	Fall
CK 5B Frau...	Bie		38	Rezidivstruma	○○○	▼	🧪	2010221610
	Blu		16	Sigmadivertikulose	○▲○	▼	🧪	2010233724
	Em		29	choledocholithiasis		▼	🧪	2010239808
	Fa		33	Hernia umbilicalis onA	○○○	▼	🧪	2010229538
	FE		41	Verschlußikterus	○○○	▼	🧪	2010231664
	Gr		77		○○○	▼	🧪	2010238665
	Ha		43		⚡	▼	🧪	2010236993
	HC		87	Appendizitis sonstige		▼	🧪	2010237908
	lon		82	Abdominalschmerzen		▼	🧪	2010238243
	Jor		77	Abszess im Douglaschen Raum	○○○	▼	🧪	2010235583
	Ka		86	Alimentäre Adipositas	○○○	▼	🧪	2010238888
	Kla		36	Karzinom Corpus uteri mehrere Teilb...	○▲○	▼	🧪	2010190338
	Kn		51	Nachuntersuchung nach St.p.STenti...	○○○	▼	🧪	2010231741
	Lar		79	Atonischer Ileus		▼	🧪	2010196410
	Lo		39		○○○	▼	🧪	2010235932
	Ma		56		○○○	▼	🧪	2010232376
	Ma		34	Mammakarzinom oberer innerer Qua...	○○○	▼	🧪	2010232210
	Mu		39			▼	🧪	2010239987
	Pla		56	Bauchdeckenfistel	○○○	▼	🧪	2010236075
	Pu		49	Abszess Bursa omentalis bei Z. n. In...	○○○	▼	🧪	2010217632
	Sp		21	Cholezystitis perforiert	○○○	▼	🧪	2010228218
	TR		41	Leberhämangiom	○○○	▼	🧪	2010229455
CK 5C Män...	Ba		44	Stenosierender TU Darm	○▲○	▼	🧪	2010236479
	Bu		36	Sigmakarzinom	●○○	▼	🧪	2010229261
	Eh		35	v.a. klatskin TU	●○○	▼	🧪	2010230899
	Fis		54	Erbrechen onA	○▲○	▼	🧪	2010237878

Risikopatient →

Kein Risiko →

Mang.Ern.Risiko anzeigen:

Druckansicht Historie

Datum

Screening für Mangelernährungsrisiko Ergebnis: Score 4 Mangelernährung, ICD10 Code: E46

Vom Pflegepersonal auszufüllen

Aktuelles Gewicht 47,0 Kg Gewicht vor 3 Monaten 54,0 Kg
Körpergröße 158,0 cm

Pflege

- 1. Gewichtsveränderung während der letzten 3 Monate 12,96- %
- 2. Body Mass Index (BMI) 18,83 Kg/m²
- 3. Rückgang der Nahrungsaufnahme aufgrund von (In den letzten 3 Monaten)

- Appetitverlust
- Kau- und Schluckbeschwerden
- Übelkeit, Erbrechen, Durchfall

Rücksetzen Freigeben

Freigegeben von
Freigabedatum
Freigabezeit 09:40:59

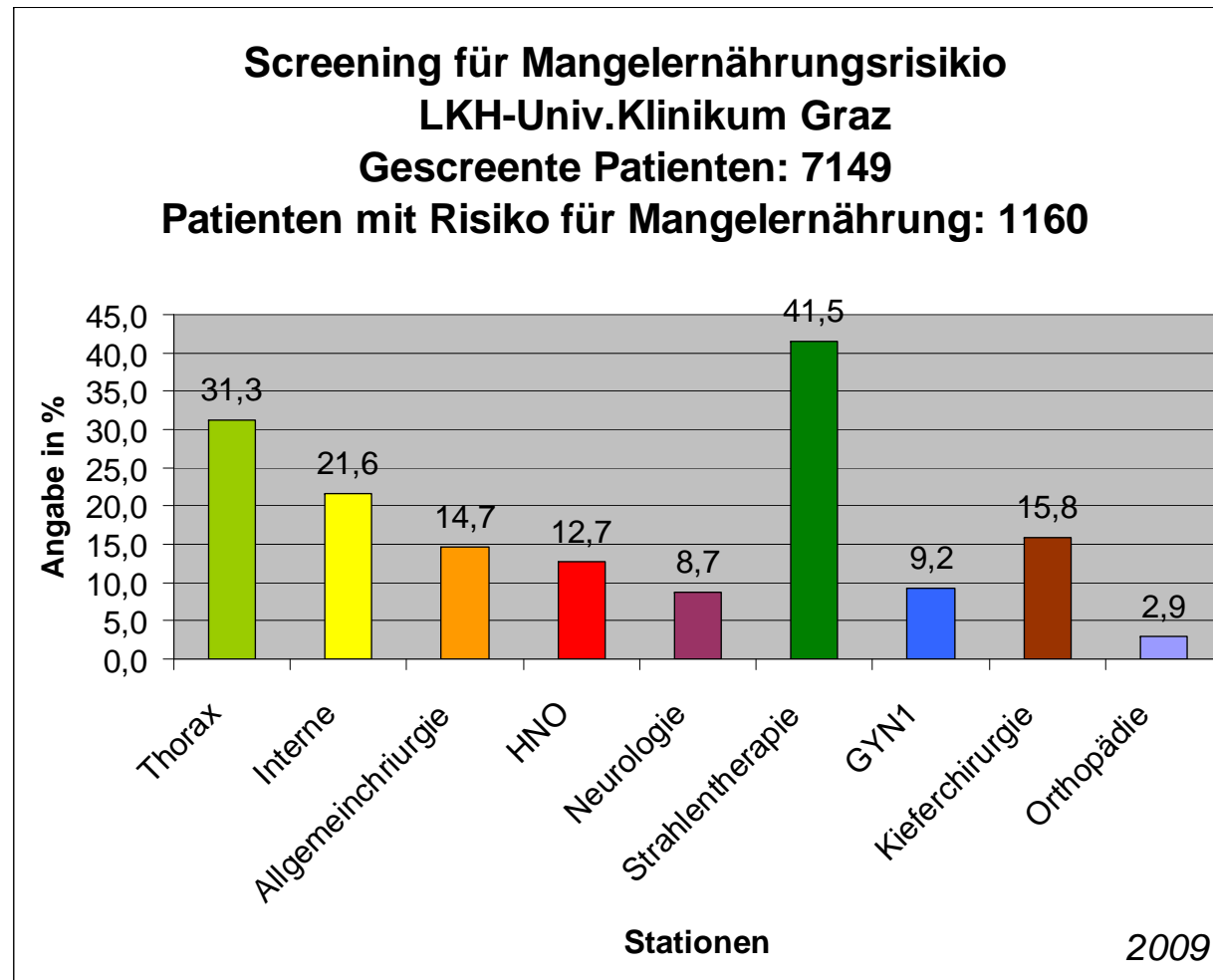
Vom Arzt auszufüllen

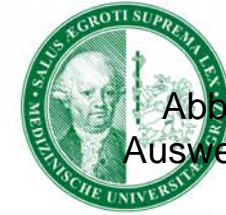
4. Erkrankung maligne Systemerkrankungen

Arzt

Rücksetzen Freigeben

Freigegeben von
Freigabedatum
Freigabezeit 09:40:47

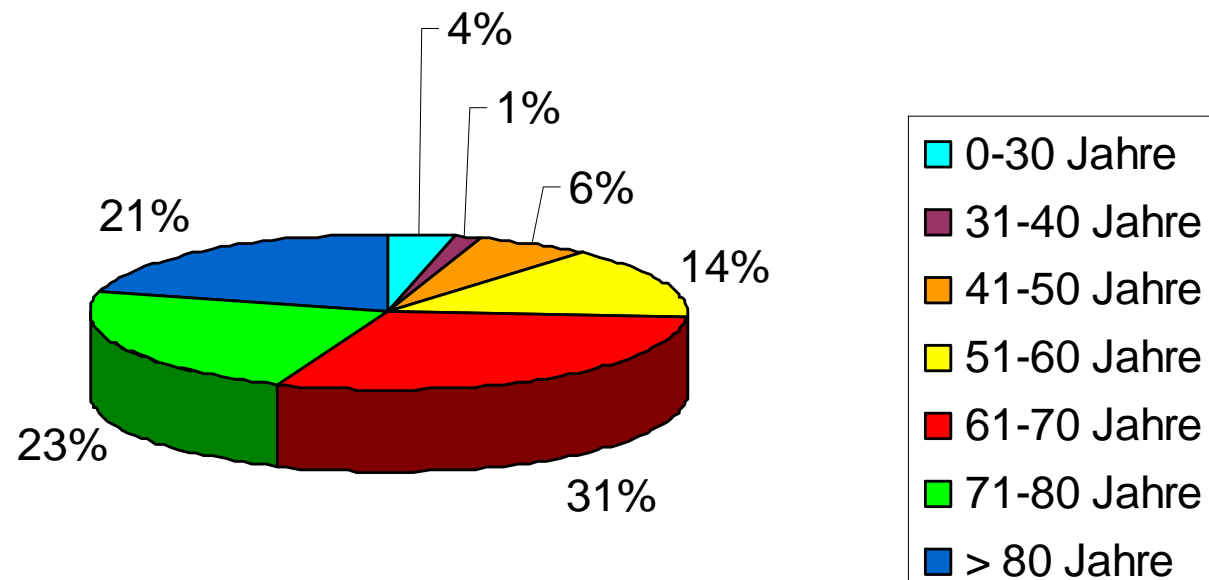




Altersaufteilung pro Score

(Anzahl der Risikopatienten)

n=1160



2009



Ernährungsanamnese

- Patientin ist einfache Frau, lebt am Land
- lebt bei Mutter (81a´) im Haushalt, kocht für Tochter
- Neudiagnostizierte Zöliakie - Unsicherheit bei Lebensmittelauswahl
- zu geringe Kalorienaufnahme zuhause - Appetit ist aber vorhanden
- Labor: Albumin leicht erniedrigt



Ernährungsanamnese

Diätologische Befundung:

- Mangelernährung
- Gewichtsverlust (- 7kg) aufgrund Unsicherheit bei Ernährungsumsetzung mit Zöliakie zuhause
- nur einmalige Ernährungsberatung bei Zöliakie erhalten!!

Behandlungsziel:

- Präoperative Konditionierung
 - Gewichtszunahme (ca. 6-7kg bis OP)



Ernährungstherapie

Intervention/Evaluierung

Stationär 18.11.2009:

- indiv. ETH: glutenfreie Kost + 1P. Zusatznahrung (ZN) 400kcal
- Evaluierung: Gewichtszunahme von 4,5 kg bei Entlassung

Bei Entlassung 30.11.2009:

- Ernährungsberatung Zöliakie mit Mutter
- 1 Tag Zusatznahrung 1P. (400kcal)
- 7 Tage präop. 2x1P. Immunonutrition



Wiederaufnahme

8.12.2009 – Gewicht: 54kg (7kg)

- Präop: Immunonutrition bis Vorabend

9.12.2009 - OP-Tag:

- 6h Früh: Carboloadung 1P. (200ml/250kcal, KH:54g, EW:8g)
- OP: Rektosigmoidresektion, Brickerblase (aus Ileumconduit)

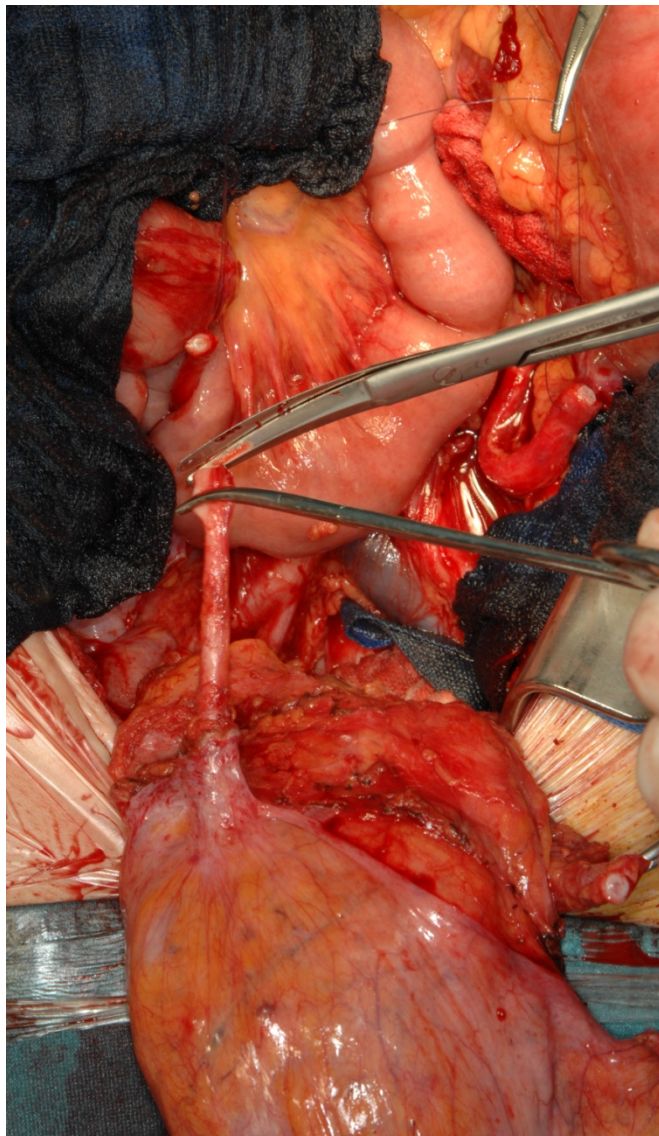


Postoperativer Verlauf

Nahrungsaufbau oral: Beginn ab 2. postop.Tag T/S, OP1, OP2, OP3 – immer weniger Appetit, Fieber, Verschlechterung des AZ

19.12. – 15.1. auf Intensivstation/IÜ

- **OP-Dg:** Verwachsungsbauch, Schlingenabszess, generalisierte Peritonitis
- **OP:** Relaparotomie, Adhäsiolyse, massive Abszessausräumung (Urostoma), offene Bauchbehandlung wegen sept. Zustandsbilds, Pat. beatmet, Tracheostomie
- Etappenlavagen, hohe nicht lokalisierbare Dünndarmfistel, mehrfache Fistelübernähung, VAC Anlage





Intensivstation - Ernährung

- Parenterale Ernährung: 1600kcal + Omegaven, Dipeptiven, Elotrace, Selenase, Vitamine, Insulin n. Bedarf
- **EE nicht effizient, da sehr hohe Dünndarmfistel mit hohem Output, massiver gastraler Reflux**
- Ab 6.1. Spontanatmung, 11.1. Sprechkanüle
- Schluckweise Tee
- Laufende Wundbehandlung mit Abdominal-VAC



Ernährungsvisite

Ab 12.1. 2010:

- (Vorsichtiger) oraler Nahrungsaufbau
- Appetit vorhanden
- PE: 1600kcal/75g Eiweiß
- Gewicht: 45kg
- Laborparameter: Albumin niedrig
- Verlust über Fistel 800ml/d

Bedarf: ca. 1600kcal (ca. 32kcal/kgKG/Sollgewicht)
ca. 70-75g Eiweiß (1,5g/Sollgewicht)



Ernährungstherapie

Intervention/Adaptierung

Orale Ernährung:

- Anlegen eines Ernährungsprotokolls (O, EE, PE)
- Indiv. Ernährungstherapie OP1, OP2, OP3
- weiche, leichtverdauliche Speisen, glutenfrei
- Getränke isoton (Flüssigkeitsausgleich parenteral)
- 6-7 Mahlzeiten
- Zusatznahrung proteinreich 1P.
- 2x1P. Arginin (10g)



ERNÄHRUNGSPROTOKOLL

Woche von bis

Größe: 158 Gewicht: 47 kg

Landeskrankenhaus - Universitätsklinikum Graz

Ernährungsmedizinischer Dienst

Ltd. Diätologin: Eisenberger Anna Maria

A-8036 Graz, Auenbruggerplatz 21, Telefon: +43 (316) 385-82958, Fax: +43 (316) 385-4745

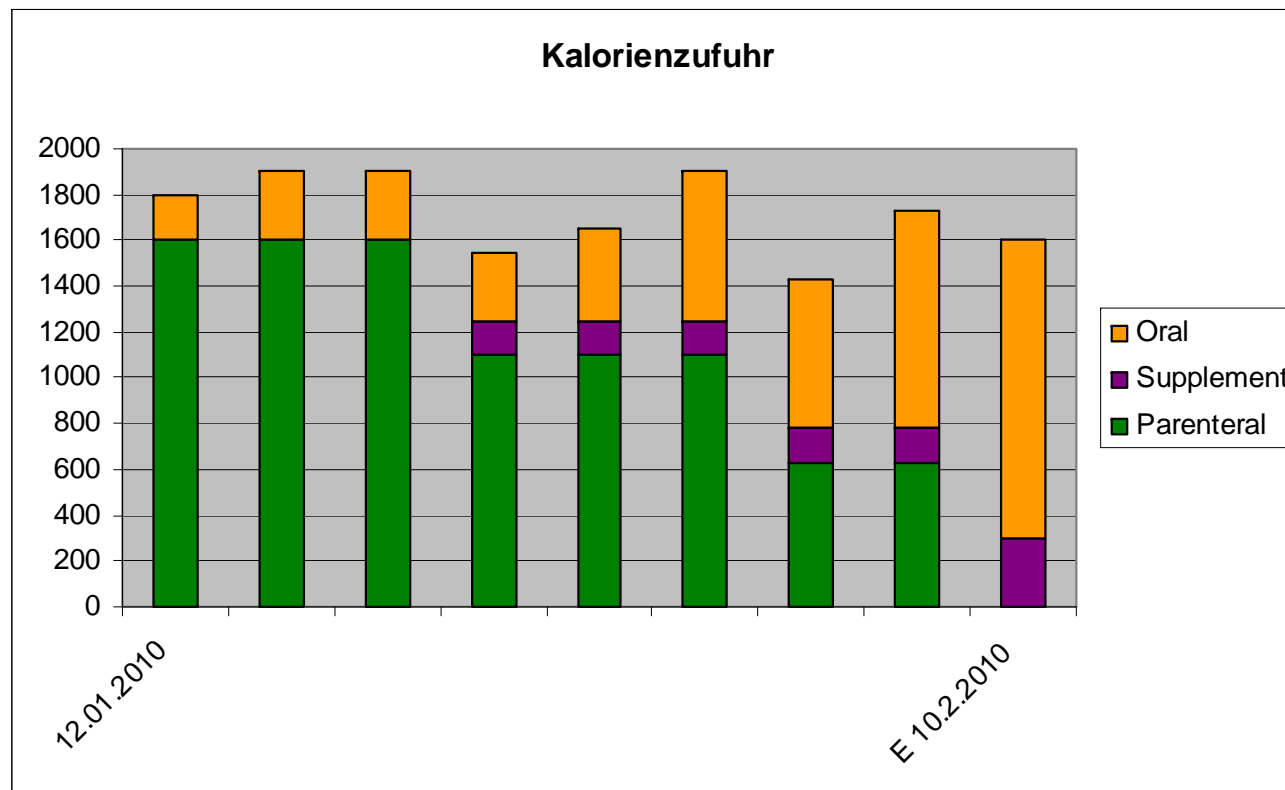


Datum	Frühstück	Jause	Mittag	Jause	Abend	Sonstiges Getränke Zusatzbemerkung
Montag						
Dienstag 2.2.2010		1/2 Br. Apfeljog. 1/2 Br. Apfel-Banan 100g Fr. Jogh	Suppe 1/2 2 Br. Brot-225g 2 Br. Apfelkuchen Süßholzwaffel	Schokolade 1/2 2 Br. Ripp+Kase	1/2 Süßwaffel 1/4 Topfkekse 1/2 Obstsalat Soufflé	ZN 1/2, 100g Fr. Jogh 1/4 Ripp+Kase (1,50)+W. 1/2 -11- erax
Mittwoch 3.2.2010	1 Br. Brot, Butter Obstsalat 1 H. Kaffee	Joghurt 1/2 1 Br. Ripp+Kase 100g Fr. Jogh	1 Br. Süßwaffel Suppe 1/2 Rührei 1/4 Semmel 1/2	1 Br. Süßwaffel 2 Br. Fr. Jogh Vanillep.	Wurstbrat Nudelsuppe 100g Fr. Jogh Süßwaffel	ZN Sandkuchen 1/4 2 Br. Fr. Jogh Kimb. saft
Donnerstag 4.2.2010	1 Br. Brot, Butter 1/2 Obstsalat 1 H. Kaffee	15 Früchtleber 100g Erdbeer Joghurt	Suppe 1/2 Einlarge 1 EL Püree Frucht	Sandk. 1/4 1 Br. Ripp+Kase	Süßwaffel Süßwaffel Nudel, 100g Jogh	Pharisäer Z N 2 Br. Ripp+Kase + W. Gabel
Freitag 5.2.2010	1 Br. Brot, Butter 1/2 Süßwaffel 1 H. Kaffee	Joghurt Schmand + W. 10, 2 W. 100g	weiche 100g Reisuppe 1/2 Peters, Mand. Frucht	3 Br. Ripp+Kase Sandkuchen 1/2	Ripp+Kase Nudelsuppe Milchreis	Z N Schokolade 1/2 3 Br. Ripp+Kase 1 Br. Süßwaffel 1/2 Süßwaffel Frankf.
Samstag 6.2.2010	1 Br. Brot, Butter 1/2 Galligelauf 1 H. Kaffee	Joghurt 1 Br. Ripp+Kase W. 10, 2 W. 100g	Sauce Suppe 1/2 Spinat 1/2 Erdäpfel mit Schokolade	1 Br. Mandel 1 Br. Ripp+Kase 1 Br. Süßwaffel	Sträucher 1 Br. Ripp+Kase 1 Br. Süßwaffel	Z N Schokolade 1/2 3 Br. Ripp+Kase 2 Br. Ripp+Kase
Sonntag 7.2.2010	1 Br. Brot, Butter Galligelauf 1 H. Kaffee	1 Br. Ripp+Kase Joghurt 2 Br. Ripp+Kase 1 Br. Mandel + W.	Frucht 1 Br. Süßwaffel 1 Glas 1 Br. Süßwaffel	2 Br. Mandel 1 Br. Ripp+Kase 1 Br. Süßwaffel	Sträucher 1 Br. Ripp+Kase 1 Br. Süßwaffel	Z N Schokolade 1/2 3 Br. Ripp+Kase 2 Br. Ripp+Kase

Bitte geben sie möglichst genaue Maßeinheiten (1/4 l, 1 Schöpfer, 1 EL, ...) und genaue Art der Lebensmittel (welcher Käse, Wurst, ...) an

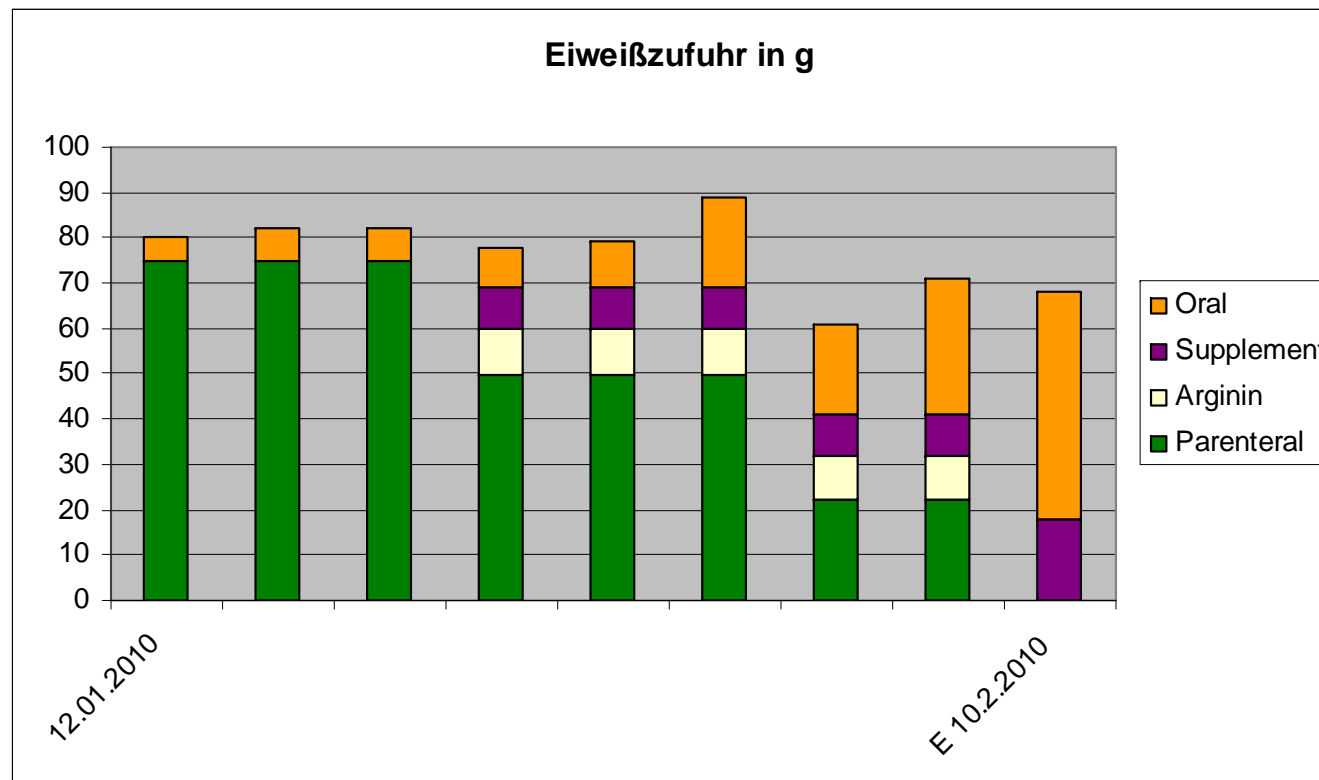
47,5 kg

Ernährungstherapie Intervention/Adaptierung

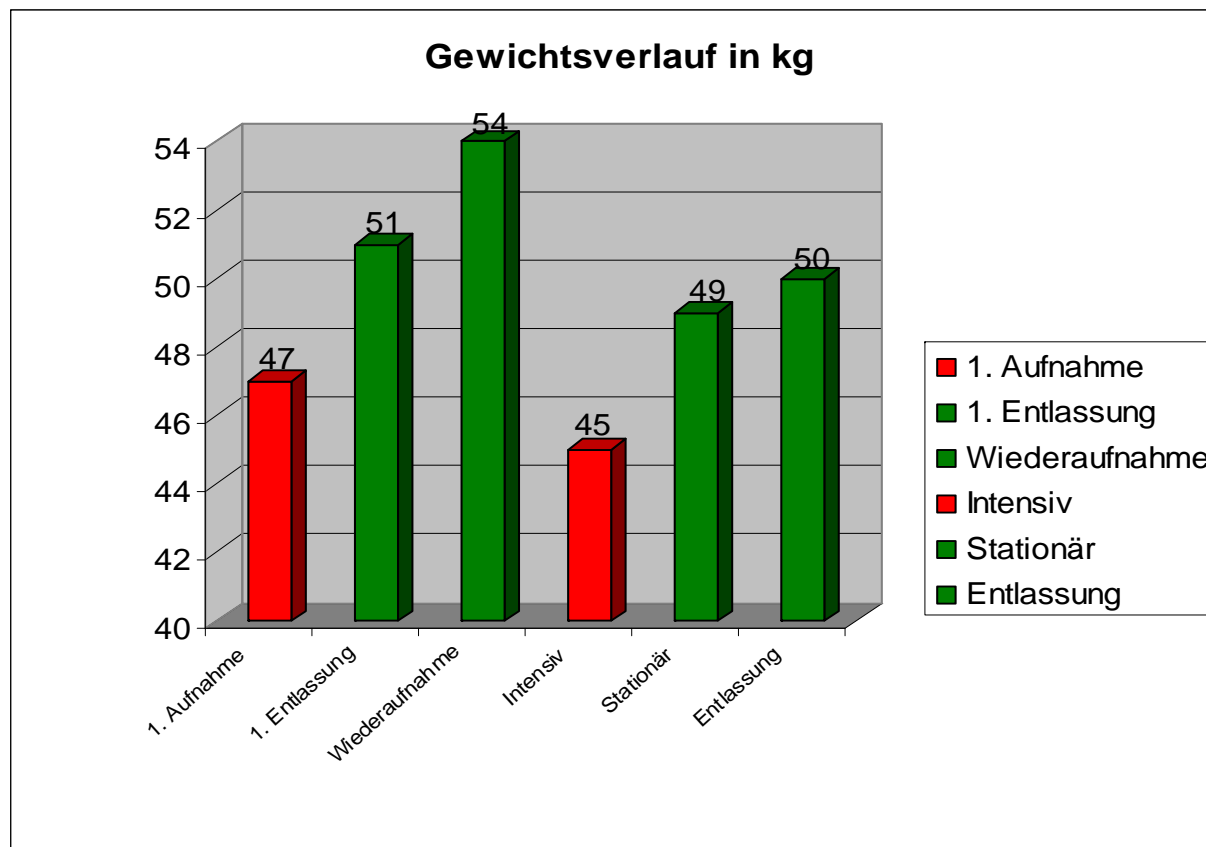




Ernährungstherapie Intervention/Adaptierung

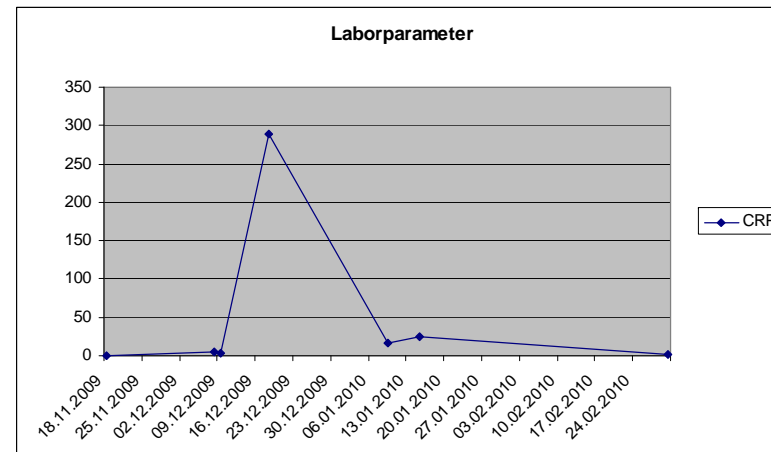
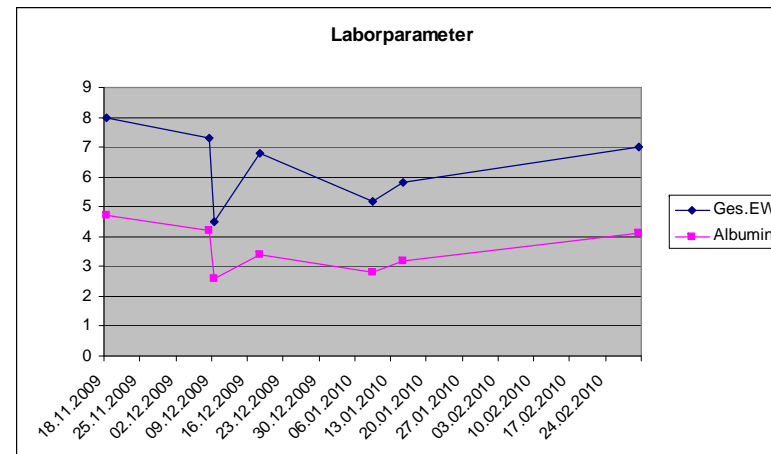
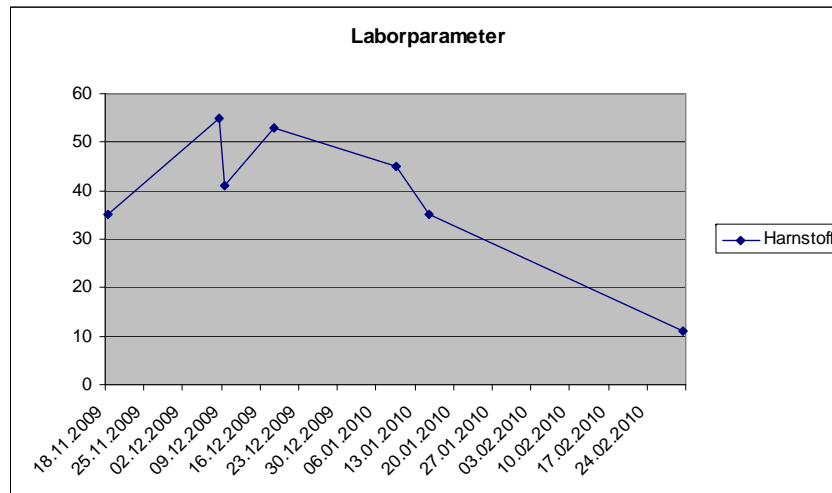


Ernährungstherapie Intervention/Adaptierung





Labor





Evaluierung/Dokumentation

Entlassung 10.02.2010

Gewicht: 49,5kg

- **Nährstoffzufuhr:** oral: ca.1300kcal
+ Supplement 1P. 300kcal = ca. **1600kcal/70g Eiweiß**
- **Fistelsekretion:** abnehmend
zuletzt < 20ml (April 2010)
- **Ernährungsberatung:** mit Mutter
- **Kontrolle nach 14 Tagen:** Gewichtszunahme: **50,7kg**



Conclusio

- **Ernährungsscreening**
- **Präoperative Konditionierung**
- **Einmalige Ernährungsberatung?**
- **Interdisziplinäre Ernährungstherapie**
- **Ernährungsprotokoll führen (Motivation f. Patient)**
- **Adaptierung/Evaluierung/Dokumentation**
- **Reflexion**




Danke für Ihr Interesse



ERNÄHRUNG 2011, GRAZ

10. DREILÄNDERTAGUNG, 26.-28. MAI 2011

-  der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung
-  der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin und
-  der Gesellschaft für Klinische Ernährung der Schweiz



ERNÄHRUNG 2011, GRAZ

10. DREILÄNDERTAGUNG, 26.-28. MAI 2011

www.ernaehrung2011.at

