

OECOTROPHOLOGEN ZWISCHEN LEISTUNG UND GESUNDHEIT Bleiben Sie am Ball!



„Deutschland führt in der 89. Minute. Können die Jungs von Jogi Löw den Vorsprung halten? Nun zeigt sich: Die deutschen Nationalspieler sind superfit und ihre Gegner haben keine Power mehr. Tja, wer nicht aufs Essen und Trinken vor und während des Spiels achtet, kann kein Weltmeister werden. Training und Talent alleine reichen heute nicht mehr. Toll, dass der Bundestrainer dies erkannt hat und in seinem Betreuerstab mittlerweile einen Oecotrophologen hat. Da ist der Schlusspfiff – und: Deutschland ist Weeeelt-mei-ster!!!“

So schön könnte die WM in Südafrika für uns Deutsche werden: Träumen ist schließlich erlaubt. Und obwohl der Bundestrainer – noch – keinen Oecotrophologen im Team hat, spielt die Kombination Sport und Ernährung mittlerweile eine immer größere Rolle – nicht nur bei Leistungssportlern. Daher beschäftigen sich immer mehr Kollegen mit dem Thema in all seinen Facetten: bei Herstellern von Sportlernahrung, bei Fachinstituten oder als selbstständige Berater. Lesen Sie dazu mehr in unserem Fokus-Thema „Sporternährung“.

Nicht nur sportliche Großereignisse vereinen die Menschen. Unser Großereignis ist die VDOE-Jahrestagung vom 17. bis 19. Juni. Sie alle sind eingeladen: Kommen Sie zu der Jahrestagung in die Kulturstadt Leipzig und seien Sie „mitten in der Medizin“. Es lohnt sich nicht nur wegen der spannenden Themen und der guten Vernetzungsmöglichkeiten. Sondern auch, weil Sie als Mitglieder aufgerufen sind, Ihren neuen Vorstand zu wählen. 8 Kandidaten stellen wir Ihnen in der aktuellen Ausgabe vor. Weitere Kandidaten sind herzlich willkommen! Da 5 Feldspieler nicht mehr alle Bälle aufnehmen können, soll – wie beim Handball – das Team 7-köpfig werden. Darüber wird die Mitgliederversammlung entscheiden.

In Leipzig steht eine weitere wichtige Entscheidung an: die Umbenennung des VDOE in den „Verband der Oecotrophologen und Ernährungswissenschaftler“. „Oecotrophologie“ ist zwar als Begriff gut eingeführt und bekannt, aber als Studienfachbezeichnung wird er immer seltener. Damit gibt es auch immer weniger Absolventen mit dem Titel „Oecotrophologe“. Grund genug, die Umbenennung anzuvizieren und den akademischen Entwicklungen Rechnung zu tragen. Sehr sportlich war auch das Programm von Vorstand und Geschäftsstelle in den vergangenen Monaten: Netzwerktreffen, ÖG-Leiter-Meeting, berufspolitische Sitzungen oder Hochschulbesuche und daneben der Hauptjob und das Tagesgeschäft. Erfolge verbucht eben nur, wer kontinuierlich am Ball und im Training bleibt. Mit dem Abstecken der Leistungsziele für die Zukunft des Verbandes beschäftigte sich der Strategieworkshop des Vorstandes. Wohin das Team um Dr. Andrea Lambeck kommen möchte, lesen Sie auf S. 16.

Falls die spannende Lektüre der VDOE POSITION Ihr eigenes Bedürfnis nach mehr Fitness wecken sollte: Nichts wie raus an die frische Luft! Denn nicht nur Modeschöpferin Jill Sander weiß: „Wenn man auf seinen Körper achtet, geht's auch dem Kopf besser.“ In diesem Sinne grüßt Sie herzlich mit einem „Keep on running!“

A. Donalies

Ihre Astrid Donalies
Referentin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Inhalt

■ **PRISMA** 4

■ **FOKUS**

Oecotrophologen im Bereich Sport und Ernährung

Zwischen Leistung und Gesundheit
Sport, Spiel, Ernährung 6

Interview Dr. Claudia Osterkamp-Baerens
„Wir werden endlich wahrgenommen“ 8

Berufsfeld Sport und Fitness
Tips für die Praxis 11

Institut für Sporternährung
Den Menschen verpflichtet 12

Profifußball und Ernährung
Hunger nach Erfolg 14

■ **VDOE AKTUELL**

„Fakultätentag“ und „Dekanenkonferenz“
VDOE zeigt Präsenz 15

Vorstandsklausur
Ehrgeizige Ziele für den VDOE 16

H-Netzwerktreffen
Standards in sozialen Einrichtungen 18

Adipositas-Netzwerktreffen
Zukunftsthema Adipositaschirurgie 18

Selbstständigkeit
Teilzeit – ein beliebter Einstieg 19

VDOE-Vorstandswahlen
Die Kandidaten stellen sich vor 20

■ **BERUFSPRAXIS**

„metabolic balance“
Alles Hokuspokus? 23

Beratungsnetzwerke:
RICHTIG ESSEN INSTITUT
„Neid muss man sich verdienen“ 24

Porträt Annette Braun
Teamarbeit für die Ministerin 25

HOCHSCHULEN 26 ■ REGIONALES 28 ■
MEDIEN 30 ■ BRANCHENNEWS 32 ■ ZUR
PERSON 35 ■ LESERBRIEFE 36 ■ SERVICE 38
■ IMPRESSUM 38

Titelfoto: Norbert Güntner

Beilagenhinweis:

Dieser Ausgabe liegen Veröffentlichungen bei von:
Alpro GmbH, Institut Danone, Dr. Schär