

Ernährung – Mitten in der Medizin

# Wir sind auf einem guten Weg



Ein kleiner Schritt für den VDO<sub>E</sub>, ein großer für Oecotrophologen und Ernährungswissenschaftler. So könnte das Fazit des ersten gemeinsamen Kongresses mit der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) lauten. 1.000 Teilnehmer kamen nach Leipzig, darunter mehr als 300 Oecotrophologen. Dass wir Oecotrophologen und Ernährungswissenschaftler aktiv beteiligt waren, zeigte sich bereits im Eröffnungsvortrag von Prof. Dr. Hannelore Daniel. Ihre wissenschaftlichen Verdienste und ihr Einsatz für die ernährungswissenschaftliche Forschung – vor allem im Bereich Nutrigenomics – wurde zudem mit der Konrad-Lang-Medaille der DGEM gewürdigt. Damit erhielt die Ernährungswissenschaftlerin eine Auszeichnung, die bisher meist Medizinern vorbehalten blieb. Sie blieb nicht die einzige Ernährungswissenschaftlerin, die im Verlauf des Kongresses mit einem Preis der DGEM geehrt wurde: 4 von 5 Posterpreisen sowie der Vortragspreis gingen an Ernährungswissenschaftler und Oecotrophologen.

Der gemeinsame Kongress ermöglichte einen intensiven Dialog zwischen unserer Berufsgruppe und Ernährungsmedizinern. Bereichernd war die Moderation der Vortragsblöcke in gemischten Teams. Innovativ und gut besucht waren die Expertentreffs zu ernährungstherapeutischen Themen unter interprofessioneller Leitung von Ernährungsmedizinern und Oecotrophologen. Aber nicht alles verlief harmonisch und perfekt: Einen Missklang erzeugte, dass einige Ernährungsmediziner einstimmig im Chor mit dem VDD das Lied von der Diätassistentin als einziger Berufsgruppe in der Ernährungstherapie sangen. Da müssen wir gemeinsam einen vielstimmigen Gegenchor anstimmen.

Deutlich wurde, dass manche Ernährungsmediziner unter Ernährungstherapie vor allem den Einsatz von künstlicher Ernährung verstehen, sodass das gesamte Potenzial der Ernährung längst nicht ausgeschöpft wird. Patienten und Ärzte würden profitieren, wenn Oecotrophologen bzw. Ernährungswissenschaftler mit ihrer interdisziplinären und wissenschaftlichen Ausbildung eine aktivere Rolle in der Prävention und Therapie spielen würden. Ein frühzeitiger Einsatz der Ernährungstherapie könnte nicht zuletzt auch die finanzielle Situation im Gesundheitswesen entlasten. Gute Beispiele gibt es genügend wie u. a. der Bericht auf S. 12/13 zeigt.

Insgesamt war es ein gelungener Kongress, nicht nur für den VDO<sub>E</sub>, sondern auch aus Sicht der DGEM (s. dazu den Beitrag auf S. 6). Die Vorträge und Diskussionen zeigten, dass die Ernährung tatsächlich „mitten in der Medizin“ angekommen ist. Und das ist gut so. Der VDO<sub>E</sub> wird die erfolgreiche Zusammenarbeit mit der DGEM fortsetzen und sich verstärkt für die Anerkennung und Wertschätzung der Kompetenzen und Leistungen von Oecotrophologen und Ernährungswissenschaftlern im Bereich der Ernährungsberatung und -therapie einsetzen. Mein persönliches Fazit: Wir sind auf einem guten Weg, aber noch lange nicht am Ziel. Nach Laotse beginnt jedoch auch ein langer Weg mit dem ersten Schritt. In diesem Sinne: Lasst uns weitergehen.

*Maïke Groeneveld*  
Ihre  
Dr. Maïke Groeneveld

## Inhalt

■ PRISMA 4

■ FOKUS

### Ernährung – Mitten in der Medizin

Interview Prof. Dr. Arved Weimann  
„Wir müssen mit einer Stimme reden“ 6

Jahrestagung 2010 in Leipzig  
**Belebender Austausch, interdisziplinäres Miteinander** 9

Allergologische Schwerpunktpraxis  
„Wir sind Pioniere“ 12

„ErnährungsNetzwerk“ in der Charité  
**Zusammenhalt macht stark** 14

### ■ VDO<sub>E</sub> AKTUELL

Mitgliederversammlung  
**Der VDO<sub>E</sub> hat einen neuen Vorstand** 16

10 Jahre Vorstandsvorsitz Andrea Lambeck  
**Glückwunsch und Dankeschön** 17

OECOTROPHICA-Preis 2010  
**Auszeichnung für den Nachwuchs** 18

QM/QS-Netzwerktreffen  
**Wie managt man Qualität?** 19

Neuer VDO<sub>E</sub>-Ordner  
**Software für die Beratung** 20

Korporative Mitgliedschaft der FH Münster  
**Vernetzung bringt Nutzen** 21

### ■ BERUFSPRAXIS

VDD-Rechtsgutachten  
**Kein Grund zur Aufregung** 22

Porträt Hannelore Rexroth  
**Vom Vorteil unserer Sprachvielfalt** 24

HOCHSCHULEN 26 ■ REGIONALES 28 ■ MEDIEN 30 ■ BRANCHENNEWS 32 ■ ZUR PERSON 35 ■ LESERBRIEFE 36 ■ SERVICE 38 ■ IMPRESSUM 38

**Titelfoto:** Franziska Richter/zweig industries

**Beilagenhinweis:**  
Dieser Ausgabe liegen Veröffentlichungen bei von: ????