

Ökotrophologie Praktikumsstelle/ Fachrichtung Ernährungsberatung

Die Rehaklinik Glotterbad (in der Nähe von Freiburg i. Breisgau) gehört zu den Rehakliniken gGmbH DRV Baden –Württemberg, mit den Behandlungsschwerpunkten Psychosomatik, Psychosomatische- u. Innere Medizin. (Infos unter www.ernaehrung.de und www.rehaklinik-glotterbad.de).

Wir bieten für Studenten/innen der Ökotrophologie nach dem Grundstudium Praktikumsstellen an.

Unser multimodales Therapiekonzept versucht die biopsychosoziale individuelle Situation des Patienten zu integrieren und neben psychotherapeutischen Angeboten insbesondere unter Berücksichtigung ernährungsabhängigen Erkrankungen gesundes Ernährungs- u. Bewegungsverhalten zu vermitteln.

Wir bieten:

- Störungsspez.Schulungen (Adipositas, Diabetes mell., Hypertonie, Fettstoffwechselstörungen)
- Praktische Ernährungsberatungen (Büffet, Lehrküche, Einzelberatungen, Ernährungsprotokolle etc.)
- Verhaltenstherapeutische Angebote bei Essstörungen
- Niedrigschwellige Bewegungsangebote
- Arbeiten in einer Großküche (ca. 200 Essen tgl. nach den Empfehlungen der DGE inkl. Diätverordnungen)
- Speiseplan,- Rezepturen und Nährstoffberechnungen (Prodi unterstützt)
- Ernährungskommission bestehend aus Ernährungsmediziner/Diabetologe, Diabetesberater, Diätassistentin, Küchenleitung/Diätkoch, Psychologe, Pflegedienst, Bewegungstherapeut, Hauswirtschaftsleitung
- Interne ernährungsmed. Fortbildungen
- Freies Wohnen und Essen

Wir erwarten:

- Offenheit für unseren integrativen Therapieansatz und für Patienten mit psychosomatischen Störungen
- Engagement und Teamfähigkeit
- Enge Einbindung in multidisziplinäre therapeutische Teams

Für weitere Auskünfte steht Ihnen der ernährungsbeauftragte Arzt Herr Dr. U. Garwers, Tel. 07684/809131, e-mail U.Garwers@rehaklinik-glotterbad.de zur Verfügung.

Folgende praktischen Tätigkeiten sind in dem Praktikumscurriculum für Ökotrophologiestudenten/innen vorgesehen und können entsprechend den Bedürfnissen der jeweiligen Praktikanten/innen modifiziert werden:

- Praktikumsinhalte:
- Aktionen vor dem Speisesaal, die Ernährung repräsentieren z.B. Fett/Zuckergehalt schätzen, Geschmackstest usw.
- Teilnahme ggf. selbstständiges Durchführen folgender ernährungsbezogener Gruppen: Fettstoffwechselstörungsgruppe, Basiskurs Übergewicht, Adipositasgruppe, Diabetes Basiskurs, Hypertonieseminar, Einführung Ernährung, Lehrküche.
- Einzel Ernährungsberatung bei geeigneten Patienten.
- Aufgaben im Speisesaal: Ansprechpartner für Patienten, Speisenausgabe, Gestaltung und Auszeichnung, Aktionen zu LM/ Produkten
- Nährwertprotokolle auswerten (BKÜ und Einzel, Nahrungsmittelunverträglichkeiten)
- Küche: Zubereitung von Sonderessen/Diäten
- Teilnahme an Teams und Montagsfortbildung
- Teilnahme an anderen Therapiegruppen um den Kontext der Ernährungsmedizin in der Psychosomatik kennen zu lernen. (Angst.-Depressionsgruppe, Stressbewältigungsgruppe, Basiskurs Entspannung, Basiskurs Gesundheit, Ergotherapie, Bewegungstherapie etc.)

Dr. med. U. Garwers
(Facharzt für Allgemeinmed., Diabetologie, Ernährungsmed. DAEM, ernährungsbeauftragter Arzt, Sportmed., Fachgeb. Psychotherapie)
Gehrenstraße 10
79286 Glotterbad