

## Wie unterstützt Sie der VDOE?

- Zusammenstellen der Tandems (Mentor-Mentee-Paar)
- Gemeinsame Einführungsveranstaltung für Mentees und Mentoren
- Begleitende Unterlagen
- Betreuung der Tandems während des Mentoring-Prozesses
- Abschlussveranstaltung zum Erfahrungsaustausch bei einem gemeinsamen Abendessen

## Was kostet FUNDAMENT?

Für die Mentoren ist das Programm kostenfrei. Die Mentees beteiligen sich mit einem Kostenbeitrag in Höhe von 220 EUR zzgl. 19% MwSt. (= 261,80 EUR) an den anfallenden Projektkosten. Dieser Betrag wird in zwei gleichen Raten jeweils zum Ablauf der Bewerbungsfrist und zum Projektstart fällig. Die Betreuung durch den VDOE, die Mentoring-Unterlagen, die Teilnahme am Einstiegsworkshop sowie an der Abschlussveranstaltung sind hierin enthalten.

## Wie melde ich mich an?

Das Programm startet jeweils zum Frühjahr. Anmeldeunterlagen sind in der VDOE-Geschäftsstelle oder im Internet unter [www.vdoe.de/fundament.html](http://www.vdoe.de/fundament.html) erhältlich. Hier finden Sie auch die aktuellen Anmeldefristen.

## Weitere Fragen?

Ansprechpartnerin bei Rückfragen ist:  
Astrid Donalies:  
Tel.: 0228 28922-30  
E-Mail: [a.donalies@vdoe.de](mailto:a.donalies@vdoe.de)



REUTERSTR. 161  
53113 BONN  
TEL.: 0228 28922-0  
FAX: 0228 28922-77  
E-MAIL: [vdoe@vdoe.de](mailto:vdoe@vdoe.de)  
INTERNET: [www.vdoe.de](http://www.vdoe.de)



## FUNDAMENT

## Das Mentoringprogramm für

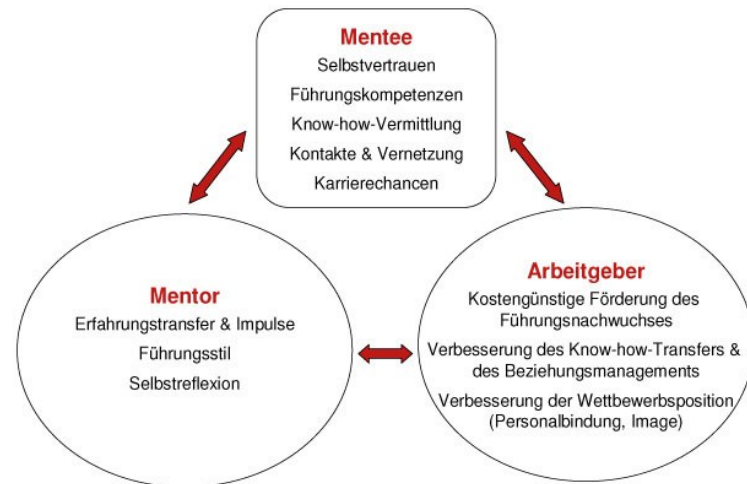


**Oecotrophologen,  
Haushalts-, Ernäh-  
rungs- und  
Lebensmittelwi-  
senschafter**

## Was leistet Mentoring?

- Begleitet im beruflichen Alltag
- Fördert persönliche Karriereentwicklung, z. B. durch Kontakte
- Trainiert persönliche, soziale und fachliche Kompetenzen
- Verbessert die Chancen bei Berufseinstieg oder Stellenwechsel
- Unterstützt die (Neu-) Positionierung innerhalb eines beruflichen Systems

## Win-Win Situation für alle Beteiligten



## Welchen Nutzen bringt Mentoring?

Mentoring ist eine effektive Methode der Personalentwicklung. Im Mentoring-Prozess werden vor allem informelle, aus der Praxis erwachsene Berufserfahrungen weitergegeben. Als Ratsuchende (= Mentee) erhalten Sie die Chance, Ihre beruflichen Zielsetzungen zu reflektieren und sich klar zu werden über Ihre persönlichen Stärken und Schwächen. Sie erhalten Einblick in den beruflichen Alltag des Mentors und können von dessen Kontakten profitieren.

Als Mentor profitieren Sie, indem Sie Ihren eigenen Werdegang und Ihre Tätigkeit reflektieren und Ihre sozialen Kompetenzen trainieren.

Aus jeder Tandem-Beziehung können sich neue Impulse für beide Seiten entwickeln.

## Was wird vorausgesetzt?

Die/der Mentee bringt Lernfähigkeit, Eigeninitiative und den Willen, erfolgreich zu sein, ein.

Die Mentorin/der Mentor bringt die Fähigkeit zum Zuhören ein und ist bereit, Erfahrungen weiterzugeben und den Mentee in Kontakt-netze einzuführen.

## Wer kann sich bewerben?

Als **Mentee** können sich VDOE-Mitglieder bewerben, die

- am Anfang ihrer beruflichen Entwicklung stehen,
- sich in der Phase der beruflichen Neuorientierung befinden,
- nach der Familienphase neu in den Beruf einsteigen wollen,
- als Berufstätige neue Perspektiven kennenlernen möchten.

**Mentoren** sollten berufserfahren sein und Erfahrungen in der selbstständigen Bearbeitung von Projekten bzw. in der Mitarbeiterführung aufweisen. Der Einsatz als Mentor ist ehrenamtlich.

## Wie wird die Zusammenarbeit gestaltet?

Mentee und Mentor schließen für die Dauer eines Jahres eine Vereinbarung, in der sie festlegen, wie oft und in welcher Art und Weise sie ihren Austausch gestalten wollen. Beide Seiten haben das Recht, von der Vereinbarung zurückzutreten.