

# **Erfolgreich als Unternehmer – Informationen für Selbstständige und Existenzgründer**

## **1 Editorial**

## **2 Gründung: Optimal starten und finanzieren**

- 2.1 Von der Idee zum eigenen Chef: Der Weg in die Selbstständigkeit
- 2.2 Startformalitäten für Selbstständige
- 2.3 Fördermöglichkeiten: Gründungszuschuss und Förderprogramme

## **3 Selbstständigkeit: Richtig versteuern und abrechnen**

- 3.1 Steuerfragen bei Selbstständigkeit
- 3.2 Honorarempfehlungen für die Ernährungsberatung und -therapie
- 3.3 Honorarempfehlungen für Tätigkeiten in PR und Fachjournalismus
- 3.4 Form-Vorschriften für die Rechnungsstellung
- 3.5 Rechtsformen von Netzwerken / Arbeitsgemeinschaften

## **4 (Sozial-)Versicherungen: Pflichten einhalten und Risiken absichern**

- 4.1 Wichtige Informationen zur Sozialversicherung
- 4.2 Rentenversicherungspflicht bei selbstständiger Lehrtätigkeit
- 4.3 Berufshaftpflicht für selbstständige Tätigkeiten im Bereich Gesundheit / Ernährung
- 4.4 Praxis-Ausfallversicherung für Selbstständige

## **5 Ernährungsberatung/Ernährungstherapie: Vorschriften, Standards und Empfehlungen beachten – Mustervorlagen einsetzen**

- 5.1 Arbeitshilfen für das Management von Ernährungsberatung und Ernährungstherapie
  - 5.1.1 Allgemeine Informationen zu wichtigen Bescheinigungen, Vereinbarungen und Abrechnung
  - 5.1.2 Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung – Formular
  - 5.1.3 Kostenvoranschlag – Mustervorlage mit Erläuterungen
  - 5.1.4 Behandlungsvereinbarung – Mustervorlage mit Erläuterungen
  - 5.1.5 Rechnung – Mustervorlage mit Erläuterungen
  - 5.1.6 Abtretungserklärung – Mustervorlage
- 5.2 Bezuschussung von Ernährungsberatungsleistungen durch die Krankenkassen
- 5.3 Zertifikat „Ernährungsberater/in VDOE“
- 5.4 VDOE-Weiterbildungsprogramm für Mitglieder
- 5.5 Leitfaden der Spitzenverbände der Krankenkassen zu § 20 und 20a SGB V

- 5.6 Rahmenempfehlung der Ersatzkassen und ihrer Verbände zur Förderung ergänzender Leistungen zur Rehabilitation nach §43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V (Rahmenempfehlung Patientenschulung)
- 5.7 Gemeinsame Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Förderung und Durchführung von Patientenschulungen auf der Grundlage von § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V
- 5.8 Qualitätsstandards zur verordneten Ernährungsberatung bei DMP Diabetes mellitus Typ 2
- 5.9 Zusatzqualifikationen und Weiterbildungen im Bereich Diabetes
- 5.10 Im Vergleich: Ernährungsberatungssoftware

## **6 Selbstdarstellung: Profil zeigen und Medien nutzen**

- 6.1 Geschäftsausstattung aus einem Guss gestalten
- 6.2 Erfolgreich und gezielt werben
- 6.3 Eigene Website: Auf Impressum und Urheberrecht achten
- 6.4 VDOE-Expertenpool als PR-Instrument nutzen

## **7 Weitere Informationen: Literaturhinweise und interessante Links**

## **8 Anlagen**

- CD mit Linkliste
- VDOE-Berufsordnung, VDOE-Flyer „Örtliche Gruppen“, VDOE-Infoblatt „Honorarempfehlungen für Ernährungsberatung und -therapie“
- Fragebogen zur steuerlichen Erfassung
- Gemeinsame Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Förderung und Durchführung von Patientenschulungen auf der Grundlage von § 43 Nr. 2 SGB V

## **Beilagen**

- Broschüre „Starthilfe“ des BMWA
- Broschüre „Gründerzeiten“ Nr.2, 3, 7 und Nr.17 sowie Bestellformular des BMWA

## **Hinweise**

Diese Info-Mappe ist ein Angebot für VDOE-Mitglieder zum Preis von 45 Euro.

Achtung: Die Linkliste auf der beiliegenden CD wurde im Juli 2016 erstellt. Wegen laufender Änderungen im Internet, kann der VDOE die Aktualität nicht garantieren. Bei überholten Links können die Informationen häufig über die Startseiten der jeweiligen Anbieter und entsprechende Suchfunktionen aufgerufen werden.

## **Impressum**

Herausgeber  
Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE)  
V.i.S.d.P.: Dr. Elvira Krebs  
Reuterstr. 161  
53113 Bonn