

**NETZWERKE ADIPOSITAS, DIABETES, ERNÄHRUNGSBERATUNG/-THERAPIE**

# Was brauchen die Patienten?

Um „**Neue Wege in der Patientenversorgung – Strukturen, Leitlinien, Evidenz und Handlungsempfehlungen**“ in der Adipositaschirurgie ging es beim Treffen der Netzwerke Adipositas, Diabetes, Ernährungsberatung/-therapie im Rahmen der Netzwerker-Tagung des VDOE am 12. und 13. Juni 2015 in der Berliner Kalkscheune.

Dr. Tatjana Schütz, Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Integrierten Forschungs- und Behandlungszentrum Adipositas-Erkrankungen in Leipzig, stellte das interdisziplinäre Leipziger Adipositasmanagement vor. Es ist deutschlandweit das erste Adipositas-Therapieprogramm auf Basis eines modularen Behandlungskonzeptes, das durch eine gesetzliche Krankenversicherung (AOK PLUS) mitfinanziert wird. Das Konzept soll die Effizienz der Versorgung verbessern, eine qualitätsgesicherte und evidenzbasierte Therapie sicherstellen und dadurch einen direkten Nutzen für die Patienten erbringen.

Was in Leipzig im klinischen Bereich erprobt wird, setzt Dr. Petra Renner-Weber im ambulanten Bereich als Mitglied eines Netzwerks zur interdisziplinären Versorgung bariatrischer Patienten um. Die Ernährungstherapeutin mit Praxis in Wöllstein/Rheinhausen arbeitet im Westpfalz-klinikum Kirchheimbolanden als Ernährungsfachkraft im Therapienetzwerk der Adipositaschirurgie mit. Die Versorgung der Patienten „erfordert ein hohes Maß an Vertrauen in die Netzwerkpartner sowie umfangreiches Fachwissen bei den Akteuren. Trotz der variablen Abläufe im ambulanten Bereich sind klare Beratungs-

strukturen und ein professionelles Vorgehen im Rahmen einer Zusammenarbeit auf Augenhöhe unerlässlich. Ergebnis sind bessere postoperative Verläufe und zufriedene Patienten und Netzwerkpartner“, so Renner-Weber.

**OP IST EINE EFFEKTIVE BEHANDLUNG**

Dr. Gabriele Geurtzen, ehemaliges Vorstandsmitglied des VDOE und selbstständig mit eigener ernährungstherapeutischer Praxis in Kleve/Niederrhein, seit ca. sechs Jahren in der Betreuung adipositaschirurgischer Patienten tätig, wies vor allem auf die nötige Kontinuität und Qualität der ernährungstherapeutischen Betreuung der Patienten hin. „Eine gute Vorbereitung und Hinführung auf die bariatrische OP unterstützt maßgeblich einen positiven OP-Verlauf sowie ein besseres Outcome der Patienten. Ebenso ist eine entsprechende versierte Betreuung für einen guten, komplikationsarmen postoperativen Verlauf unerlässlich. Ein professionelles Arbeiten ist im ambulanten Bereich nur mit einer entsprechenden inhaltlichen Beratungsstruktur möglich.“ Die gibt, so Dr. Geurtzen, z. B. der neue VDOE-Handlungsleitfaden Adipositaschirurgie vor (s. auch Bericht S. 22).

Dr. Heike Raab vom Adipositaszentrum im Sana Klinikum Offenbach wies auf Chancen und Risiken hin. Einerseits sei die Adipositaschirurgie „eine effektive Behandlung, auch bei Diabetes mellitus. Dabei gelten für Diabetiker die gleichen Ernährungsempfehlungen wie für alle anderen adipösen Patienten.“ Nach der OP kann oft auf die Medikation mit Insulin und oralen Antidiabetika verzichtet werden. Umso wichtiger sei, dass dann die Ernährungstherapie zum unverzichtbaren Bestandteil der Behandlung wird, so Raab. Parallel sollte eine engmaschige Anpassung der Diabetestherapie in Zusammenarbeit mit dem Diabetologen erfolgen.“ Gleichzeitig wies sie auf mögliche Komplikationen wie Dumping-Syndrom und Mangelernährung und deren Vermeidung im Rahmen der Ernährungstherapie hin.

Tenor der Veranstaltung war, dass Patienten vor allem auch nach dem Eingriff einer regelmäßigen Nachsorge durch einen in der Adipositaschirurgie erfahrenen Arzt und eine Ernährungsfachkraft bedürfen, wobei die Finanzierung dieser Nachsorge durch die Kassen gesichert werden muss. Die Patienten brauchen zumindest im ersten postoperativen Jahr eine engmaschige ernährungstherapeutische Nachsorge und ärztliche Betreuung, um den langfristigen Erfolg des Eingriffs zu sichern und die Gesundheit zu erhalten.

Dr. Friedhelm Mühleib

**ANZEIGE**



**EUROPAS ERSTE VEGANE SUPERMARKTKETTE**

Wir bieten eine umfangreiche Produktpalette an und überzeugen durch eine innovative Sortimentsauswahl. Viele Marken gibt es nur exklusiv bei uns.

Großhandel, Catering und Events runden unser Angebot ab.

Mehr Infos unter: [veganz.de](http://veganz.de)



\*Geplant für 2015/2016